

Werkvorm: begeleide intervisie volgens inspirerend coachen

Groepslid	Alle groepsleden
<p>1. Vertel <b>waar je in jouw praktijk precies tegenaan loopt.</b></p> <p>4. <b>Formuleer</b> preciezer <b>je doel.</b> Waar wil je naartoe? Wat wil je juist bereiken? Wat wil je anders? Zie je 't voor ogen?</p> <p>6. <b>Welke hulpbron of optie</b> spreekt je aan? Waar wil je verder op inzoomen?</p> <p>8. Wat drijft op dit moment boven? <b>Wat ga je nu werkelijk doen?</b> Wat is de eerste stap die je gaat zetten?</p> <p>10. Vraag aan de <b>andere groepsleden</b> wat zij hieruit meenemen voor in hun praktijk. <b>Wat hebben zij geleerd?</b></p>	<p>0. Hoe loopt <b>het in jouw praktijk?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Waar ben je blij mee?</b></li> <li>• <b>Waar loop je tegenaan?</b></li> </ul> <p>Welk thema lijkt voor meer aanwezigen interessant? Wat lijkt zinvol om samen onder de loep te nemen?</p> <p>2. <b>Vraag</b> benieuwd <b>door</b> en maak het concreet. Vat waar nodig samen. Wat is de situatie, <b>wat gebeurt er precies</b> in deze context?</p> <p>3. <b>Stel doel-vragen.</b> Wat wil X. in deze situatie? Vraag gericht door, tot je het doel concreet voor ogen krijgt, tot het motiverend werkt.</p> <p>5. <b>Bedenk hulpbronnen:</b> wie of wat zou X. op weg kunnen helpen naar dit doel?</p> <p><b>Brainstorm over mogelijke opties:</b> wat zou X. zoal kunnen doen om dit doel te bereiken? Welke mogelijkheden zie je?</p> <p>7. <b>Vraag door</b> zodat X. de hulpbron of de optie helder voor ogen krijgt: wat wil X. concreet doen?</p> <p>9. Zien jullie het X. doen? Anders <b>vraag</b> je nog maar even <b>door</b> hoe alles juist in zijn werk zal gaan.</p> <p>11. <b>Deel wat jij</b> vanuit deze situatie <b>meeneemt naar jouw praktijkcontext.</b></p>

